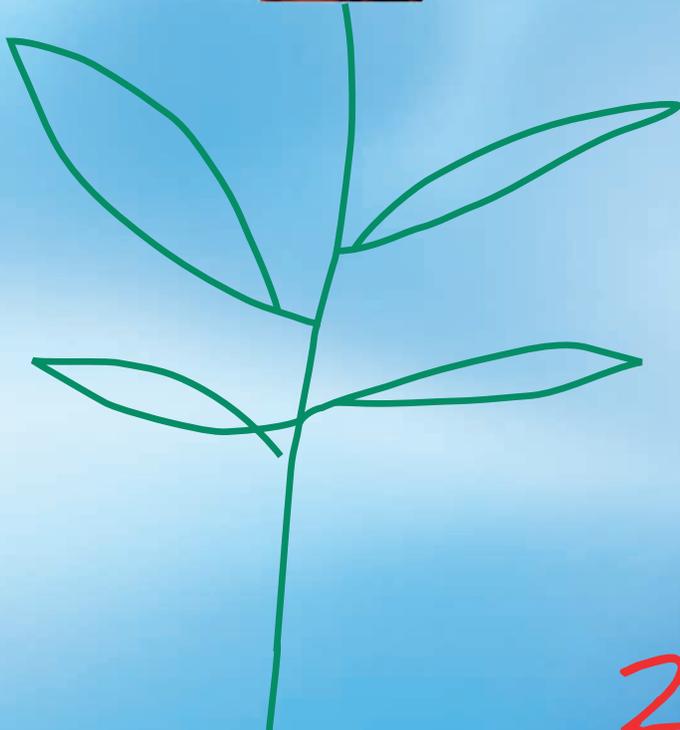




# caritas **Dingolfing**

Caritasverband für den  
Landkreis Dingolfing-Landau e.V.



2021

Ein Verband im Dienst für die Menschen!

# Das Leitbild unserer Caritas

- Ursprung und Grundlage der kirchlichen Caritas und damit des Caritasverbandes ist die helfende und heilende Zuwendung Gottes zum Menschen. Unser vorrangiges Wirken gilt den Armen und Schwachen, gleichgültig welchen Geschlechts oder Rasse sie sind oder welcher Religion oder Nationalität sie angehören.
- Unser Anliegen ist das Wohlergehen der Menschen in materieller, körperlicher, geistiger und seelischer Hinsicht.
- Wir stärken die Selbsthilfekräfte der Menschen, fördern ihre Selbstständigkeit und achten ihre Würde.
- Richtschnur unseres Handelns ist die Botschaft des Evangeliums und das christliche Menschenbild.
- Wir begegnen unseren Mitmenschen mit Achtung, Wohlwollen und Verständnis aus der Überzeugung heraus, dass uns allen eine unantastbare Würde als Geschöpf Gottes verliehen ist.
- Wir entwickeln neue Strategien und Projekte der Hilfe und arbeiten sparsam und wirtschaftlich.
- Wir fördern die Tätigkeit von Ehrenamtlichen, stärken die Übernahme von Mitverantwortung und bauen auf die Unterstützung und auf die fruchtbare Zusammenarbeit mit den Pfarreien.
- Als Verband der freien Wohlfahrtspflege beteiligen wir uns an der Grundversorgung der Bevölkerung mit sozialen Dienstleistungen.
- Wir streben in Verhandlungen mit Förderern und Kostenträgern eine Unterstützung unserer Arbeit an, die es erlaubt, diese in der erforderlichen Qualität durchzuführen.
- Wir stehen zur Leistungs- und Qualitätskontrolle und bekennen uns zu einem fairen Wettbewerb im Bereich der sozialen Arbeit.

Diese Leitgedanken prägen die tägliche Arbeit des Caritasverbandes Dingolfing-Landau und sind für die Mitarbeiter Ansporn und Verpflichtung zugleich.

## Die Caritas

### Dienste der Caritas

Allgemeine Sozialberatung	4	5
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21

### Dienste der Caritas Landau

Offene Behindertenarbeit und Familienentlastender Dienst	22	23
Beratungsstelle für seelische Gesundheit	24	25
Tageszentrum „Frohsinn“	26	27

### Befreundete Dienste

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung	28	
Katholische Erwachsenenbildung	29	
Katholische Jugendstelle	30	
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	31	

### Kontakt

Kontaktadressen	32	
Mitglied werden	33	

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



© 2022 Herausgegeben vom Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.  
 Redaktion | Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.  
 Layout | Alicja Biegaj  
 Druck | Wälischmiller Druck & Verlags GmbH

Spendenkonto | Caritasverband Dingolfing-Landau e.V. VR-Bank Ostbayern-Mitte e. G.  
 IBAN: DE05 7429 0000 0102 4078 09 Swift-BIC: GENODEF1SR1

Bildnachweis | A. Biegaj: Titel; Unsplash: 6-17, 20-21, 24-28, 30-32; Lifeofpix: 18-19;  
 J. Süß: 5, 7, 9, 17, 21; S. Süssel: 5; C. Delija: 13; Caritas Landau: 15; S. Ramoser: 17;  
 Werbeanzeigen: Stadtwerke Dingolfing, Sparkasse Niederbayern-Mitte,  
 VR Bank Ostbayern-Mitte, Wälischmiller Druck & Verlag

# Jahresbericht 2021

## Ein Blick zurück

Auch im Jahr 2021 war Corona das alles bestimmende Thema. Neben dem Schutz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter war es auch wichtig Pflege, Beratung und die Unterstützung Hilfsbedürftiger während der Pandemie aufrechtzuerhalten. Diese Aufgabe hat uns immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt und forderte die MitarbeiterInnen des Caritasverbandes manchmal bis an die Leistungsgrenze. Trotzdem gelang es uns durch verschiedene Sicherheits- und Hygienekonzepte unsere Angebote jederzeit für Hilfesuchende und Hilfsbedürftige anzubieten.

## Sozialstation / Ambulante Pflege

Kein Bereich hat sich im Jahr 2021 so verändert wie unsere Sozialstation. Wir durften Frau Andrea Kiefl als neue Pflegedienstleitung begrüßen. Die Pflegebereiche Frontenhausen und Reisbach schlossen sich zum Pflegebereich Vilstal zusammen. Und in der Hauswirtschaft wurden MDA-Geräte eingeführt und damit der Schritt hin zur Digitalisierung vollzogen. Gleichzeitig fanden Gespräche mit der Krankenpflegestation Gangkofen statt, die wir ab dem 01. Januar 2022 als Pflegebereich Gangkofen im Caritasverband begrüßen dürfen. Neben diesen vielen Entwicklungen gab es auch im Jahr 2021 leider noch immer Corona. Besonders in der Pflege wirkte sich das Virus besonders stark aus. Personalausfälle, Dienstplanänderungen, Mehraufwand durch Testung und Schutzkleidung und vor allem der Personalmangel belasteten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege. Wir können nur hoffen, dass es hier sehr bald Entlastung für die MitarbeiterInnen gibt.

## Beratungs- und Hilfsangebote

Auch im Bereich der Beratung musste man viele neue Wege ausprobieren. So versuchten wir unser Beratungsangebot durch Telefon- und Onlineberatung auch zu Zeiten von Lockdown und Home-Office aufrechtzuerhalten. Immer wieder passten wir unser Hygiene- und Schutzkonzept an, damit Beratung und Unterstützung für die Menschen in Not weiter aufrechterhalten werden konnte. Die Kleiderkammer mussten wir leider ab November während dem Lockdown wieder schließen. Wir hoffen aber, dass wir im Jahr 2022 wieder zur Normalität zurückkehren können.

## Ehrenamt

Leider war auch das Jahr 2021 wieder ein schwieriges Jahr für ehrenamtliches Engagement. Viele unserer Angebote konnten gar nicht oder nur eingeschränkt stattfinden. Der Gewinn und Einsatz von Ehrenamtlichen war immer von Hygienekonzepten, Schutzmaßnahmen und Lock Downs bestimmt. In dieser Zeit ist es umso mehr hervorzuheben, wie wichtig der ehrenamtliche Einsatz für die Caritas und die gesamte Gesellschaft ist. Deshalb möchte ich die Gelegenheit nutzen und allen Menschen danken, die sich besonders in dieser Zeit für ihre Mitmenschen eingesetzt haben und dort geholfen haben wo Hilfe nötig war. Wir hoffen, dass es bald wieder möglich ist Menschen mit christlicher Nächstenliebe zu unterstützen und so das Caritasmotto „Nah am Nächsten“ wieder ohne Einschränkungen leben zu können.

## Vergelt's Gott

Der Caritasverband kann, will und muss auch weiterhin für die Menschen mit all den verschiedenen Problemen und Notlagen da sein. Allen die sich in unserem Landkreis und im Speziellen in unserem Verband ehrenamtlich oder hauptberuflich für diese Menschen einsetzen, sagen wir ein aufrichtiges Vergelt's Gott.



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beim Sommerfest der Caritas



Vorsitzender Rolf Holzleitner und Geschäftsführer Josef Süß ehren langjährige Mitarbeiterinnen bei der Caritas



## Allgemeine Sozialberatung

Die erste Anlaufstelle für Menschen mit den verschiedensten persönlichen, sozialen oder finanziellen Problemen ist sehr häufig die Allgemeine Sozialberatung, kurz ASB.

Als unverzichtbarer Grunddienst der Caritas ist sie offen für alle Menschen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität oder Religion. In der Allgemeinen Sozialberatung wird der Hilfebedarf des Ratsuchenden geklärt und geprüft, ob andere, spezielle Fachdienste vorhanden sind, welche in Frage kommen.

Die Stärke der ASB ist die niederschwellige, menschliche und wertschätzende Beratung. Da sie vollständig aus Eigenmitteln des Verbandes finanziert wird, ist sie unabhängig von staatlichen Vorgaben und wird gerne von Menschen in Anspruch genommen, die sich nirgends richtig aufgehoben fühlen.

Die Allgemeine Sozialberatung gibt im persönlichen Gespräch Orientierungshilfe bei der Bewältigung

von Problemen im Alltag und bei der Lösung von Konflikten. Verschwiegenheit wird dabei zugesichert. Die Ratsuchenden werden im Bedarfsfall über ihre Ansprüche auf Sozialleistungen und darüber, wie sie diese erreichen oder durchsetzen können, aufgeklärt. Viele Klienten haben häufig Schwierigkeiten mit den bürokratischen Anforderungen, um an Leistungen zu gelangen. Schon die Antragstellung überfordert viele. Bescheide zu lesen oder gar Widersprüche einzulegen sind oft unüberwindbare Hürden. Auch die Berater/Innen werden durch neue Gesetze, Urteile, Vorschriften und Änderungen stark gefordert, können aber in vielen Fällen weiterhelfen.

Grundsätzlich zielt die Hilfe der ASB immer auf Hilfe zur Selbsthilfe ab und setzt eine Kooperationsbereitschaft und ein Mitwirken des Klienten voraus.



<b>Allgemeine Sozialberatung</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21

Hand nehmen, die sie sich unter normalen Umständen nicht zugetraut hätten. Ein weiterer Schritt in Richtung Hilfe zur Selbsthilfe. Auch die Online-Beratung wurde zunehmend genutzt.

### Besonderheiten 2021

Wie bereits 2020 war 2021 stark durch Corona geprägt. Gleich zu Beginn des Jahres erforderten die angeordneten Coronamaßnahmen eine Schließung der Beratungsstelle und ein Arbeiten aus dem Homeoffice.

Um unsere Klienten weiterhin bestmöglich zu unterstützen war die Allgemeine Sozialberatung stets telefonisch oder über die Onlineberatung erreichbar.

Viele Situationen konnten dadurch geklärt werden oder es konnte zumindest ein Kontakt zu einer zuständigen Stelle hergestellt werden. Auch die von der Bundesregierung beschlossenen vereinfachten Zugangsregeln zu Sozialleistungen haben hier einen guten Beitrag geleistet, um die schwierige Situation einiger Klienten zu entlasten.

Häufig wurde es aber auch notwendig, dass uns Klienten vorab Unterlagen per Email oder Post zukommen ließen, um diese dann bei einem Telefontermin zu besprechen.

Die meisten Klienten waren dann sehr gut auf den Telefontermin vorbereitet und brachten auch das nötige Verständnis dafür auf, dass die Beratung etwas komplizierter ablief.

In der Summe konnte in den meisten Fällen geholfen werden. Durchaus positiv zu bewerten war, dass Klienten unter Anleitung selbst Dinge in die

Leider musste aber auch festgestellt werden, dass die Niederschwelligkeit stark unter den Coronaaufgaben gelitten hat. Spontane Hilfeersuchen in der Beratungsstelle waren leider nicht immer möglich. Materielle Hilfe konnte und wurde nach vorhergehender telefonischer Beratung geleistet werden. Im Mai konnte die Beratungsstelle dann schrittweise wieder geöffnet werden. Ab da fanden unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes wieder persönliche Kontakte statt.



Tanja und Peter Zinsmeyer freuen sich bei Problemen weiterzuhelfen.

Allgemeine Sozialberatung	6	7
<b>Fachambulanz für Suchtprobleme</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21

Erweiternd zum Beratungsangebot direkt an der Fachambulanz am Speisemarkt 1 gibt es die Möglichkeit, sich in der Außenstelle in Landau an der Isar beraten zu lassen.

## Fachambulanz für Suchtprobleme

Die Caritas-Fachambulanz für Suchtprobleme ist eine Beratungsstelle für Personen, die mit der Thematik Sucht in ihren verschiedensten Ausführungen, von Missbrauch bis Abhängigkeit, tangiert sind. Sie berät bei problematischem Substanzkonsum von Alkohol, illegalen Drogen oder Medikamenten, Essstörungen sowie allen nicht-stoffgebundenen Verhaltenssüchten wie z.B. Kaufsucht, Sex- oder Pornosucht, Internet-, Handy- oder Spielsucht.

Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige oder andere Personen aus deren beruflichen oder sozialen Umfeld sind herzlich willkommen. Hilfesuchende finden hier Unterstützung und Begleitung

auf ihrem ganz persönlichen Weg. Die Ziele der Beratung werden gemeinsam erarbeitet und die Überwindung psychosozialer Schwierigkeiten steht dabei im Mittelpunkt.

Das Angebot erstreckt sich von Beratung bis hin zu einer längerfristigen Begleitung. Vermittlungen in Fachkliniken und die Kooperation mit Netzwerkpartnern im Bedarfsfall gehören ebenfalls ins Aufgabenspektrum der Fachambulanz, soweit dies von den hilfesuchenden Personen gewünscht wird und notwendig erscheint.

Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt in einem vertrauensvollen Setting, auf Wunsch anonym, unabhängig von Nationalität und Konfession und ist somit allen zugänglich.

### Besonderheiten im vergangenen Jahr

Wie bereits im Vorjahr hat Corona die Menschen vor extreme Herausforderungen gestellt. Besonders stark belastet sind Menschen mit einer Suchtproblematik. Die Zahl der Drogentoten ist sprunghaft gestiegen, Alkoholrückfälle häufen sich, Internet- und Medienkonsum hat zugenommen. Depression durch Vereinsamung, Verlust des Arbeitsplatzes, Entwicklung eines gestörten Essverhaltens aufgrund fehlender Tagesstruktur, Konfrontation mit suchtkranken Angehörigen, mangelnde Ausgleichsmöglichkeiten ... die Problematiken sind vielseitig.

Die Fachambulanz konnte ihr Beratungsangebot durchgehend aufrechterhalten. Einzelgespräche waren immer möglich, persönlich, telefonisch, online oder bei einem Spaziergang im Freien. Gruppentermine der Gruppe für Menschen mit nicht-stoffgebundenen Süchten und der Nachsorge-Gruppe konnten jedoch zeitweise nicht stattfinden aufgrund der Kontaktbeschränkungen.

Trotz der Pandemie war es dennoch im Sommer möglich, die jährliche freizeitpädagogische Maßnahme durchzuführen und so verschlug es Klient\*innen und Mitarbeiterinnen der Fachambulanz nach Passau, wo man gemeinsam bei herrlicher Sonne eine Erlebnisstadtführung sowie eine 3-Flüsse-Schiffahrt genoss.

Am 21. Juli zum internationalen Gedenktag für verstorbene Drogengebraucher\*innen gestaltete die Fachambulanz eine Gedenkstunde an der Isar. Die Andacht wurde von einem Saxophonspieler der örtlichen Musikschule und rauschendem Hochwasser untermalt. Es konnten kleine Holzscheiben mit Wünschen, Gedanken oder dem Namen einer



Das Team der Suchtambulanz Dingolfing

verstorbenen Person beschriftet und als symbolische Handlung der Isar übergeben werden.

Im Rahmen des Frauennetzwerkes konnte in diesem Jahr ein Abend für Frauen zum Thema „Achtsamkeit, Genuss, Entspannung“ angeboten werden, der bei den Teilnehmerinnen sehr gut ankam.

**Nicht zuletzt gebührt allen örtlichen Selbsthilfegruppen an dieser Stelle ein Dankeschön für die gelungene Zusammenarbeit. Zusätzlich konnten mit „selbsthilfe-digital“ mehrere durch die Fachambulanz therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen stattfinden.**

2021

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Fachstelle berät Angehörige bei ihrer schweren Aufgabe der Pflege und den sich daraus ergebenden Problemen. Bei Fragen zur Pflegeversicherung und deren Leistungen informiert die Fachstelle ausführlich und gibt einen Einblick in die Voraussetzungen und das Verfahren zur Einstufung in einen Pflegegrad. Sollte eine beantragte Leistung von der Pflegekasse abgelehnt werden, kann auch hier unterstützend beraten werden.

Darüber hinaus gibt die Beratungsstelle Informationen über Entlastungsmöglichkeiten. Hierzu gehören unter anderem die Vermittlung von Hilfsdiensten wie Essen auf Rädern, Selbsthilfe-

gruppen, Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfe, ambulante Pflege oder ähnliches. Sollte Kurzzeitpflege oder eine Heimunterbringung notwendig werden, kann die Beratungsstelle bei der Suche nach einem Platz behilflich sein. Ebenso kann sie bei Fragen zur Finanzierung Auskunft über gesetzliche Ansprüche erteilen. Hierzu arbeitet sie mit anderen sozialen Diensten, ambulanten Pflegediensten und gegebenenfalls auch mit entsprechenden teil- oder vollstationären Einrichtungen des Einzugsgebietes zusammen. Um die Beratung allen Pflegenden zugänglich zu machen, werden bei Bedarf auch Hausbesuche durchgeführt.

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
<b>Fachstelle für pflegende Angehörige</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21

Auch im Berichtszeitraum fanden Kontakte fast ausschließlich telefonisch statt und Hausbesuche wurden ebenfalls wieder weitestgehend vermieden, um den besonders gefährdeten Personenkreis zu schützen. Auch Außensprechtage fanden sehr selten statt.

Beratungen fanden überwiegend telefonisch oder über unser zertifiziertes Online Beratungsportal des deutschen Caritasverbandes statt. Durch eine Fortbildung beim Deutschen Caritasverband im vergangenen Jahr konnte unsere Beratungsstelle auch im Bereich der pflegenden Angehörigen eine Onlineberatung anbieten. Dieses Portal wird zunehmend von den jüngeren pflegenden Angehörigen genutzt. Die ausschließlich positiven Rückmeldungen bestätigen uns, hier den richtigen Weg gegangen zu sein.

Der MDK führte die Begutachtungen im Berichtszeitraum ebenfalls bis auf wenige Ausnahmen wieder telefonisch durch. Wenngleich es unserer Meinung nach wenig zu beanstanden gab, so war die Information der Pflegekassen hinsichtlich der

Begutachtung sehr unterschiedlich. Einige versendeten an Ihre Mitglieder einen Fragebogen zur Vorbereitung auf die Befragung des Medizinischen Dienstes. Andere wiederum taten dies nicht. Die Angehörigen konnten somit nicht wissen, wo der Schwerpunkt bei der Befragung liegt. Dieser kann naturgemäß am Telefon nur unzureichend erläutert werden. Deshalb war es ein Schwerpunkt in unserer Beratung, die Klienten über die Befragung am Telefon aufzuklären und ihnen zu erläutern, was die einzelnen Fragen bezwecken.

Wir gehen davon aus, dass die spärlichen positiven Zeichen, die es derzeit in der Entwicklung der Pandemie gibt, sich weiter fortsetzen werden und es im zweiten Quartal des Jahres 2022 somit wieder zu einer normalen Beratungssituation kommen wird. Ob diese Situation dann von Dauer sein wird, ist wesentlich davon abhängig, wie sich der Spätsommer und die Wintermonate gestalten werden.

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
<b>Flüchtlings- und Integrationsberatung</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21



## Flüchtlings- und Integrationsberatung

„...Von Natur aus sind die Menschen fast gleich; erst die Gewohnheiten entfernen sie voneinander.“ (Konfuzius)

Diese Gewohnheiten sind es, die auf unterschiedliche, kulturelle Hintergründe basierend vielfältige Herausforderungen an alle Beteiligten des Migrationsgeschehens stellen. Umso bedeutsamer ist es, dass das Beratungsgeschehen kultursensibel vorgeht, ohne dabei kulturelle Unterschiede zu übergehen.

Die Flüchtling- und Integrationsberatung der Caritas steht den ratsuchenden MigrantInnen mit drei Vollzeitstellen an den Geschäftsstellen in Dingolfing und Landau zur Verfügung.

Wie das Vorjahr so war auch das Jahr 2021 für die Beratungsdienste durch die Corona-Pandemie geprägt.

Die bereits bestehenden Maßnahmen und Hygienekonzepte wurden dieses Jahr weiter ein- und umgesetzt. In der ersten Jahreshälfte blieb die Geschäftsstelle für den Kundenverkehr weitestgehend geschlossen und die bereits vertraut gewordenen Beratungswege per Telefon, per E-Mail und via Online-Beratung bewährten sich in dieser Zeit.

Die Möglichkeiten und Abläufe der Beratung bei geschlossener Geschäftsstelle waren den meisten KlientInnen aus dem Vorjahr bekannt. Wichtige Unterlagen wurden kontaktlos übergeben, klärende

und beratende Telefonate folgten. So konnten mit beidseitiger Bereitschaft zu Geduld und Verständnis auch ohne persönliche Beratung fast immer Perspektiven für die Anliegen der KlientInnen gesucht und gefunden werden.

Am Ende der ersten Jahreshälfte, als die Zahlen abflauten und das Impfgeschehen an Fahrt gewann, konnte schrittweise gelockert werden und das Büro der Berater war wieder durchgehend besetzt. Für die KlientInnen die einen persönlichen Beratungstermin vereinbarten und wahrnahmen galt seitdem die Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln. So wurde auch in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle auf die Umsetzung und Kontrolle von 3G geachtet.

Ab Oktober wurden die Außensprechstage in Reisbach und Wallersdorf wieder aufgenommen. Stefan Pritscher ist am Montagnachmittag für die KlientInnen in Reisbach nach vorheriger Terminvereinbarung anzutreffen sowie am Mittwochvormittag in Wallersdorf.

Neu eingeführt wurde eine offene Sprechstunde im Stadtteilzentrum-Nord in Dingolfing. Am Dienstagvormittag können vor allem die KlientInnen, die in anliegenden Stadtgebieten wohnen, dieses Beratungsangebot seitens der Flüchtlings- und Integrationsberatung nutzen.

Die Pandemie und ihre Einschränkungen haben es im Jahr 2021 noch nicht zugelassen, die angestrebte und neu strukturierte Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen Helfern in Bewegung zu setzen.

Sobald es die Infektionszahlen zulassen werden wir die Bürger, die sich ehrenamtlich für ihre Mitmenschen einbringen möchten wieder in neue Aufgaben begleiten, in unsere Arbeit miteinbeziehen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Ziel unserer Beratungstätigkeit ist stets die Hilfe zur Selbsthilfe. Alle Unterstützungsangebote tragen zur Eigenverantwortlichkeit, zur Alltagsbewältigung und zur Orientierung in Deutschland bei. Wir erarbeiten mit unseren KlientInnen unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten und bauen Strukturen auf, die sie darauf vorbereiten, ihr Leben in Deutschland selbstständig zu meistern.



Team FIB der Caritas Dingolfing

**Was wir Leisten:**

- Grund- und Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung von Patienten und Angehörigen
- Schulungen in der häuslichen Umgebung
- Verhinderungspflege und Betreuungsleistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Pflegeeinsätze zur Qualitätssicherung im Rahmen der Pflegeversicherung
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Ausbildung für Pflegekräfte

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
<b>Sozialstation</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21



**Besonderheiten im Jahr 2021**

Das alles bestimmende Thema 2021 war das Coronavirus und seine Auswirkung auf die Sicherheit der Patienten und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber auch die immer wieder überarbeiteten und angepassten Sicherheitskonzepte konnten nicht verhindern, dass vor allem ab Herbst durch die Deltavariante immer mehr Mitarbeiter durch Quarantäne oder Krankheit ausfielen. Diese Mehrbelastung musste durch Kolleginnen und Kollegen immer wieder aufgefangen werden und hat den Pflegenotstand noch weiter verschärft. Dass alle Klienten weiterhin versorgt werden konnten, gelang nur durch den großen Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, der oftmals weit über ihre Belastungsgrenze hinaus ging. Hier wurde sichtbar, dass Pflege nicht einfach ein Beruf ist, sondern dass es dazu eine Berufung braucht. Deshalb wird unserer Ansicht nach der Pflegenotstand nicht nur durch eine bessere Bezahlung gelöst, sondern es braucht eine Aufwertung des Ansehens in der Öffentlichkeit und eine Verbesserung der Arbeitsbedingungen. Hier versuchen wir gemeinsam mit den Mitarbeitern die Caritas als Arbeitgeber immer weiter zu verbessern, um Arbeitsbedingungen zu schaffen, in denen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihr Bestes für die Pflegebedürftigen leisten können. Sehr erfreulich war eine Spende der VR-Bank Landau-Mengkofen, durch die wir ein Sommerfest für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisieren konnten als Dankeschön für den unglaublichen Einsatz, den die Pflegekräfte in dieser Zeit geleistet haben.



Das Team des Pflegebereichs Vilstal



Mitarbeiterinnen unserer hauswirtschaftlichen Versorgung

**Sozialstation – Ambulante Pflege**

Einer der größten und wichtigsten Bereiche des Caritasverbandes Dingolfing-Landau ist die Sozialstation. Ausgehend von der traditionellen kirchlichen Alten- und Krankenpflege entwickelte der Caritasverband diese Arbeit weiter und professionalisierte sie. Das ursprüngliche „Gemeineschwesternprinzip“ wird in der Sozialstation des Caritasverbandes Dingolfing-Landau weiter aufrechterhalten, indem man die hauptamtlichen Pflegekräfte weiterhin einem bestimmten Einsatzgebiet zuordnet, um möglichst nahe am Klienten zu sein und den Angehörigen, der Ärzteschaft und den Gemeinden möglichst gut zur Verfügung zu stehen.

Die Ambulante Pflege Dingolfing mit den gemeindenahen Pflegebereichen Dingolfing, Vilstal, Loiching und Mengkofen versorgt im Gebiet des Altlandkreises Dingolfing ca. 500 Patienten und zählt mit seinen über 70 Mitarbeitern zu einem der größten Pflegedienste im Landkreis Dingolfing-Landau.

Unsere Sozialstation versteht sich als Dienstleister, der nach karitativen, sozialen und wirtschaftlichen Gesichtspunkten arbeitet. Das Ziel unseres Teams ist die Versorgung der Klienten nach einem ganzheitlichen Pflegeverständnis um ein Stück Lebensqualität zurückzugeben.

**Kleiderkammer Öffnungszeiten:**

Dienstag von 9:00 bis 12:00 Uhr und  
nachmittags von 13:30 bis 15:30 Uhr

**Annahmetage für Spenden  
von Kleidung und anderen  
Sachgegenständen:**

Dienstag und Donnerstag  
von 8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr  
in der Geschäftsstelle Griesgasse 13

**An ehrenamtlicher Mitarbeit interessierte Menschen  
sind immer herzlich willkommen.** Sie melden sich bitte  
unter **08731-31600** in der Geschäftsstelle

**Flohmarkt Öffnungszeiten:**

Donnerstag von 9:00 bis 12:30 Uhr

## Kleiderkammer und Flohmarkt

Die Caritas Dingolfing bietet Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit sich in der Kleiderkammer kostenlos mit Kleidung und allerlei Haushaltswaren zu versorgen. Einzige Voraussetzung für den Einlass ist das Eintragen in die Anwesenheitsliste. Danach können jeweils zwei Personen gleichzeitig eintreten. Die Dauer des Besuches ist auf 15 Minuten begrenzt.

Viele Menschen kommen gerne zum Caritas Flohmarkt. Dort herrscht das Ambiente eines Sozialkaufhauses. Es gibt sehr gut erhaltene Dinge, die zu einem erschwinglichen Preis erworben werden können. Auch da müssen sich die Kunden in eine Anwesenheitsliste eintragen. Für die Kleiderkam-

mer und den Flohmarkt werden regelmäßig aktuelle Hygienekonzepte entwickelt, damit auch während Corona das Angebot genutzt werden kann.

Besonderheiten im vergangenen Jahr 2021  
Durch die hohen Zahlen von Corona mussten wir ab Januar die Kleiderkammer und den Flohmarkt erneut schließen. Auch die Annahme von Sach- und Kleiderspenden war nicht mehr möglich. Im Laufe des Frühjahrs ging die Inzidenz in unserem Landkreis zurück, sodass wir ab Juni nach den Pfingstferien wieder unsere Bedürftigen in der Kleiderkammer und Kunden des Flohmarktes versorgen konnten. Als sich dann im Herbst die Corona-

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
<b>Kleiderkammer / Flohmarkt</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Schuldenberatung	18	19
Schwangerschaftsberatung	20	21

Zahlen erneut stiegen, wurde zu den vorhandenen Hygienemaßnahmen (verminderter Einlass, FFP2 Maske und zeitlich begrenzter Aufenthalt) die 3-G-Regel eingeführt. Dies hatte zur Folge, dass viele unserer Klienten nicht mehr eintreten konnten. Bei Notlagen war es möglich, die dringend benötigten Dinge von einer Helferin herauszusuchen und als Paket weiterzugeben.

Kleiderkammer oder Flohmarkt für alle angenehm. Sehr wichtig ist es uns auch, dass die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen sich gut aufgehoben fühlen. Das fördern wir durch regelmäßigen persönlichen Kontakt bei Treffen oder Mitarbeiterveranstaltungen.

Trotz dieser Einschränkung kamen **676** Personen, die **4612** Stück Textilien und **211** Paar Schuhe, **1025** Stück Haushaltsgegenstände, **183** Stück Spielzeuge und **153** Bücher abholen. Für die betreffenden Personen war dieses eine große Hilfe. Besonders gut angenommen wurde die Kleiderkammer von den Asylsuchenden, die für ihre Familien hauptsächlich Baby- und Kinderbekleidung benötigten. Auch kamen einige Klienten, die für ihre Verwandten in ihren Heimatländern Pakete versenden wollten.



Ein Dankeschön für die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen in der Kleiderkammer

Im letzten Jahr konnten wir vier neue Kolleginnen und einen Kollegen begrüßen, die sich toll in das Team der ca. 16 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer integriert haben. Ein kurzes freundliches Gespräch oder ein Lächeln machten den Besuch in

**Ein herzliches Dankeschön an allen Spendern und Ehrenamtlichen, die mitgeholfen haben, damit die Caritas eine Kleiderkammer anbieten kann.**

Auch Außensprechtage in

**Pilsting**

**Reisbach**

**Wallersdorf**

nach Terminvereinbarung

**Was machen wir:**

- Unterstützung bei Budgetplanung
- Beratung über finanzielle Hilfen
- Beratung bei Verträgen

# Schuldnerberatung

Der Caritasverband Dingolfing hat sich dazu entschlossen, eine Schuldnerberatungsstelle zu schaffen. Diese versteht sich derzeit noch vorwiegend in der Prävention von größeren Schulden, berät aber auch Schuldner außerhalb von Insolvenzverfahren.

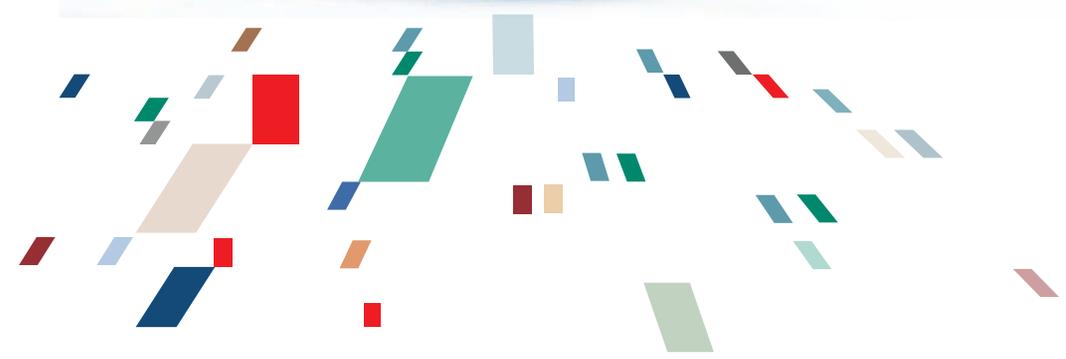
Im Vordergrund der Beratung steht die Arbeit, mit Menschen, die nicht mehr wissen, wie sie Ihren Lebensunterhalt bestreiten sollen, aber auch überschuldete Beratungssuchende. Mit Ihnen werden vorrangig gemeinsam Haushaltspläne aufgestellt, um mit den vorhandenen Mitteln (wieder) zurecht zu kommen. In seltenen Fällen wird auch mit

Gläubigern verhandelt. Die derzeitige Auslegung der Beratungsstelle lässt dies aber nur in Ausnahmefällen zu.

In der Arbeit zeigt sich, wie sinnvoll die Angliederung einer Schuldnerberatungsstelle im Verband ist, da sie eine Brücke zur allgemeinen Sozialberatung schlägt und den Klienten so eine bessere Perspektive bieten, oder im besten Fall durch präventive Arbeit eine Überschuldung sogar vermeiden kann.

Es kommt nicht von ungefähr, dass in vielen Verbänden die Schuldnerberatung und die allgemeine Sozialberatung eine Einheit darstellen.

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
<b>Schuldenberatung</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Schwangerschaftsberatung	20	21



Natürlich erschwerte in diesem Jahr die Corona-Pandemie den Neustart der Beratungsstelle durch die außergewöhnliche Beratungssituation aber natürlich auch die Situation der überschuldeten Menschen. Staatliche Maßnahmen haben wohl dazu geführt, dass sich viele überschuldete Menschen bislang durch die Pandemie „durchgekämpft“ haben. Es steht aber zu befürchten, dass dies nicht mehr der Fall sein wird, wenn solche Gelder wegfallen und sich die Arbeitssituation noch immer nicht verbessert. Die Hilfesuchenden rutschen dann in die Arbeitslosigkeit und haben dann eben grobenteils weniger finanzielle Mittel zur Verfügung. Kommen die Ratsuchenden dann rechtzeitig in die Beratungsstelle, kann versucht werden, weitere Transferleistungen zu erlangen oder durch Haushaltspläne eine Überschuldung zu vermeiden.

Ein weiterer Punkt, durch den die Beratung geprägt war, ist die am 30.12.2020 in Kraft getretene Reform im Bereich der Insolvenzordnung - namentlich die Verkürzung des Restschuldbefreiungsverfahrens

von sechs auf drei Jahre. Viele Ratsuchende fragten demzufolge in der Beratungsstelle hierzu nach und konnten im Berichtszeitraum auch noch auf kurzem Wege direkt an die Insolvenzberatungsstelle der Caritas Deggendorf vermittelt werden. Die Beraterinnen der Caritas Deggendorf hielten auch Sprechstage in Dingolfing ab. Das wird künftig nicht mehr möglich sein, da auch solche Beratungen künftig im Landratsamt erfolgen werden. Wie auch in der allgemeinen Sozialberatung stellte sich die Beratungssituation unter Corona-Bedingungen schwierig dar, weil das persönliche Gespräch immer die Grundlage einer erfolgreichen Beratung ist. Wir waren aber stets versucht, dieses Defizit durch Telefon-, Email- und Onlineberatungen zu kompensieren, was in vielen Fällen auch gelang.

Im Laufe der Zeit haben sich die Ratsuchenden und die Beratenden weitgehend auf die neue Situation eingestellt.

Allgemeine Sozialberatung	6	7
Fachambulanz für Suchtprobleme	8	9
Fachstelle für pflegende Angehörige	10	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung	12	13
Sozialstation	14	15
Kleiderkammer / Flohmarkt	16	17
Schuldenberatung	18	19
<b>Schwangerschaftsberatung</b>	<b>20</b>	<b>21</b>



### Grundlage:

Eine Schwangerschaft verändert das Leben und löst die unterschiedlichsten Gefühle aus. Wir beraten vor und während der Schwangerschaft, nach der Geburt und bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner rund um Schwangerschaft und Geburt und begleitet bei Fragen zu vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik) und Partnerschaft, Elternschaft, Sexualität und Familienplanung. Bei geringem Einkommen können ggf. Anträge für finanzielle Unterstützung durch Stiftungen gestellt werden, um die Babyerausstattung, Kinderbett, Kinderwagen anzuschaffen. **141 Ratsuchende aus Dingolfing** nutzten das Angebot der Schwangerschaftsberatung.

Der Zugang zur Beratung ist sowohl telefonisch, persönlich oder Online möglich. Viele Ratsuchende nutzen die verschiedenen Formen, oft auch im Wechsel.

### Aktuell:

Leider ist der Zugang zu Behörden und Ämtern für viele Ratsuchende immer noch schwierig. Termine müssen online gebucht werden oder die Ansprechpartner sind telefonisch nur schwer erreichbar. Dies stellt gerade unsere Klientinnen vor unlösbare Herausforderungen. Hier waren wir auch im Pandemiejahr 2021 besonders gefordert, niederschwellig Hilfestellung zu geben und Existenz zu sichern.

Es gibt aber auch einen Teil unserer Klientinnen, die Gefahr laufen, abgehängt zu werden. Ihnen fehlt das technische Hintergrundwissen wie eine E-Mail zu schreiben ist oder ein Dokument angehängt werden kann. Viele haben auch nicht die nötige Hardware wie einen Drucker, um z.B. den Elterngeldantrag auszudrucken. Klientinnen die eher einfach strukturiert sind oder mit geringen Sprachkenntnissen fällt dies besonders schwer. Oft wird die Beratung in Englisch durchgeführt, sehr häufig wird auch ein Übersetzer hinzugezogen oder wir arbeiten mit z.B. Übersetzungs-App's.

Die Nationalitäten der Menschen, die unsere Beratung in Anspruch nehmen, sind inzwischen sehr vielfältig. Viele Ratsuchende kommen, um Hilfe bei der Beantragung des Kindergeldes und Elterngeldes zu erhalten. Auch die Beratung im Hinblick auf ergänzende staatliche Leistungen wie Wohngeld oder Kinderzuschlag haben sich verstärkt

## Schwangerschaftsberatung

### 20 Jahre Außensprechstunde Dingolfing

Im vergangenen Jahr konnten wir das 20-jährige Jubiläum der Außensprechstunde in Dingolfing feiern. Bereits seit dem 01.01.2001 findet Schwangerschaftsberatung in den Räumen des Kreis-caritasverbandes in Dingolfing statt.

Über die Jahre wurde das Angebot stetig ausgebaut von anfänglich 14-tätig vormittags, bis jetzt wöchentlich ganztätig am Dienstag. Es fanden seit der Gründung 1725 werdende Eltern Rat und Unterstützung in allen Lebenslagen. Viele kommen auf Empfehlung. Teilweise durch die eigene Mutter, die selbst vor 20 Jahren die Beratung wahrnahm.



Geschäftsführer Josef Süß bedankt sich bei der Leiterin der Schwangerschaftsberatung Claudia Delija



Unterstützung beim Homeschooling

Toller Ausflug mit dem „Traumschiff“

Die Gruppe der OBA beim Ausflug in den Streichelzoo



## Offene Behindertenarbeit (OBA)

Das Jahr 2021 stellte den Dienst vor große Herausforderungen. Gruppen und Ausflüge waren wegen der Corona-Pandemie über mehrere Monate nicht möglich. Aber die Mitarbeiter der OBA fanden andere Wege, um mit ihren Klienten in Kontakt zu bleiben. Die Damen der Frauengruppe bekamen mehrmals einen persönlichen Brief zugeschickt, und sogar ein kleines Valentinsgeschenk. Manche Gruppen fanden in digitaler Form statt. Das klappte nach einigen Startschwierigkeiten immer besser. Die Freude der Teilnehmer war groß, sich nach langer Zeit auf dem PC Bildschirm oder auf dem Handy sehen zu können. Ende Juni konnte endlich wieder die Kegelgruppe im Kolpinghaus Dingolfing starten. Da die Gruppe

nicht so groß sein durfte, wurde sie kurzerhand geteilt, nun gibt es die Kegelgruppe 1 (Die Landauer) und 2 (Die Dingolfer), die sich abwechselnd treffen und fleißig kegeln. Außerdem gibt es seit Ende Juni ein neues Sportangebot, das Hallenboccia-Training. 12 begeisterte Neulinge kamen zusammen und trainieren seitdem alle 14 Tage in der Sporthalle der Mittelschule Dingolfing. Im August konnten endlich wieder Ausflüge für Kinder und Erwachsene stattfinden. Ein besonderes Erlebnis war „Ein Tag auf dem Traumschiff“. Mit leckerer Verpflegung an Bord erlebte die Gruppe eine Tagesfahrt von Kelheim aus auf dem barrierefreien Schiff, der „MS Renate“.

## Familienentlastender Dienst (FED)

Auch die Frauengruppe traf sich wieder. Wie jedes Jahr genossen sie das Stadtleben an einem lauen Sommerabend in der Eisdielen. Für die Kontaktgruppe organisierte Frau Höhl, eine langjährige ehrenamtliche Mitarbeiterin einen Kinobesuch im KuKi Landau. Im September rundete der Tanz - Workshop, der gemeinsam mit dem TSC Dingolfing und der KEB organisiert wurde, das Angebot der OBA ab. Beratungen fanden das ganze Jahr über persönlich oder telefonisch statt. Im familienentlastenden Dienst unterstützten unsere Mitarbeiter Menschen

mit Behinderung in ihrem häuslichen Umfeld. Vor allem Eltern, deren Kinder noch schulpflichtig sind, nutzten das Angebot der OBA. Während die Schulen im Lockdown geschlossen blieben, unterstützten unsere Mitarbeiterinnen das Homeschooling in den Familien und sorgten für Hilfestellung in manch angespannter Situation zu Hause.

**Trotz der Pandemie blickt die OBA, dank vieler ehrenamtlicher Helfer auf ein gelungenes Jahr zurück**

### Angebote

- Einzelberatung
- Haus- und Klinikbesuche
- Unterstützung psychisch kranker Menschen beim Umgang mit Ämtern und Behörden und bei der Navigation im Hilfesystem
- Nachbetreuung nach stationären psychiatrischen Aufenthalten
- Gerontopsychiatrische Fachberatung
- Angehörigenberatung
- Gruppenangebote
- Online-Beratung

Direkt-Link zur Online-Beratung findet sich unter:  
**[www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)**

Beratungsstelle für  
seelische Gesundheit  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
(SpDi)

Offene Behindertene Arbeit 22 | 23

Beratungsstelle für seelische Gesundheit 24 | 25

Tageszentrum „Frohsinn“ 26 | 27



### Die Beratungsstelle feierte im Jahr 2021 ihr 25-jähriges Bestehen.

Am 1. Dezember 1996 hat die Beratungsstelle, damals noch unter dem offiziellen Namen „Sozialpsychiatrischer Dienst für den Landkreis Dingolfing-Landau“, das erste Mal ihre Türen geöffnet. Die Nachfrage und der Bedarf nach Unterstützung für Menschen mit seelischen Problemen und Erkrankungen und deren Angehörigen aus dem Landkreis Dingolfing-Landau hat seitdem stetig zugenommen. Die Mitarbeiterinnen beraten inzwischen 50 bis 70 Hilfesuchende pro Woche und unterstützten in den vergangenen 25 Jahren Tausende Ratsuchende. Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit ist damit zu einem unverzichtbaren Baustein

im regionalen psychosozialen Versorgungsnetz geworden.

Aufgrund der pandemiebedingten Einschränkungen wurde auf eine größere Veranstaltung verzichtet. Stattdessen präsentierte sich die Beratungsstelle am 7. Oktober im Rahmen der Aktionswoche zum internationalen Tag der seelischen Gesundheit mit jeweils einem Stand in den Eingangsbereichen der Verbrauchermärkte Edeka-Leeb Landau, Kaufland Landau und Kaufland Dingolfing. Anlässlich des Jubiläums wurden kleine Präsente verteilt und über das Angebot der Beratungsstelle informiert.



Beratung unter Schutzmaßnahmen

2021

Ein Verband im Dienst für die Menschen!

Offene Behindertenerbeit	22	23
Beratungsstelle für seelische Gesundheit	24	25
<b>Tageszentrum „Frohsinn“</b>	<b>26</b>	<b>27</b>



Besucher beim Grill anzünden



## Tageszentrum „Frohsinn“

### Neue Gruppenangebote 2021:

- Videotreff „Frohsinn dahoam“: Online-Plattform, um virtuell soziale Kontakte zu pflegen
- Grundkurs Russisch
- „Kleine Auszeit“ als Entspannungsgruppe
- „Selbstwertgruppe“ zur psychosozialen Begleitung



Das Tageszentrum „Frohsinn“ bietet im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe Unterstützung für erwachsene Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen. Die Angebote richten sich gezielt an Menschen, die eine vertraute Ankerfunktion suchen, aus ihrer Isolation heraustreten und ihren Tag mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten wollen.

Durch die tagesstrukturierenden Maßnahmen, die hauptsächlich auf Gruppenangebote basieren,

brachten die Besucher/innen wieder mehr Normalität in den Alltag, konnten das Tageszentrum „Frohsinn“ als Anlaufstelle für einen geregelten Tagesablauf und Hilfen zur psychischen Stabilität nutzen.

Zur Förderung der Gemeinschaft und gesellschaftlichen Teilhabe werden im Tageszentrum „Frohsinn“ jahreszeitliche Feste und besondere Aktionen angeboten.

Im August 2021 fand für die Besucher/innen eine Grillfeier statt. Bereits im Tageszentrum wurden gemeinsam Salate vorbereitet und Kuchen gebacken. Am Tag der Grillfeier spielte auch das Wetter mit: es blieb trocken und die Gruppe konnte sich so draußen aufhalten, beim Grillen mithelfen und zuschauen und das Essen in idyllischer Lage auf der Falterhütte in geselliger Runde genießen. Menschen mit psychischen Erkrankungen brau-

chen oft Hilfe im Alltag. Sowohl um seelische Krisen zu verringern, als auch um kognitive und soziale Fertigkeiten zu verbessern und Lebensqualität zu erhalten. Eine große Rolle spielt dabei die Ergotherapie.

„Im Tageszentrum „Frohsinn“ wird dies im Alltag und im Umgang mit den Besuchern gelebt.“



Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung	28
Katholische Erwachsenenbildung	29
Katholische Jugendstelle	30
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	31

**Adresse:**

Bahnhofstraße 1, 2. Stock

**Telefon:** Beratungsstelle: 08731/3946490

**E-Mail:** eheberatung-dingolfing@bistum-regensburg.de

**Internet:** www.eheberatung-regensburg.de



Das Team der Katholischen Erwachsenenbildung in Dingolfing

## Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung unterstützt Menschen bei Problemen in Ehe, Partnerschaft und Sexualität, bei Familienkrisen, Trennung und Scheidung wie auch in anderen schwierigen Lebenssituationen.

Die Jahresstatistik der Beratungsstelle Dingolfing zeigt 2021 einen deutlichen Anstieg der Beratungsstunden von 464 auf 572. Erfreulicherweise nahm die Paarberatung einen vergleichsweise hohen Anteil ein, mehr als 50% der Fälle entfielen auf Paarberatungen.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Angebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatung ausgeweitet, so dass die Beratungsstelle an allen Werktagen erreichbar ist und keine zu langen Wartezeiten entstehen. Frau Alexandra Brandt konnte als versierte Beratungsfachkraft für die Arbeit an der Dingolfer Beratungsstelle gewonnen werden, so dass jetzt vier Beraterinnen zur Verfügung stehen.

Zum Team von Stellenleiterin Rosemarie Jell, Diplompädagogin, gehören also seit September 2021 die Sozialpädagoginnen Elisabeth Kreilinger, Inge Warzinger und Alexandra Brandt. Sie haben ein offenes Ohr für alle Ratsuchenden, unabhängig von Familienstand oder -form, Alter, Konfession und Weltanschauung. Im gemeinsamen Gespräch können Probleme angesprochen, neue Perspektiven entwickelt und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet werden.

Die Beratungen finden in Form von Paargesprächen, Einzelgesprächen oder auch als Familiengespräche statt.

**Öffnungszeiten:**

Mo., Mi., Fr. von 8:30 – 17:00 Uhr  
 Di. von 8:30 – 14:00 Uhr  
 Do. von 15:00 – 20:00 Uhr

## Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V.

Die KEB ist der Erwachsenenbildungsträger der Katholischen Kirche mit einem vielseitigen Bildungsangebot - pfarrebezogen und zentral - für das ganze Landkreisgebiet.

Die Geschäftsstelle der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. befindet sich am Pfarrplatz 12 in Dingolfing.

Als Ansprechpartner steht Ihnen Herr Stefan Ramoser, geschäftsführender Bildungsreferent, zur Verfügung.

Ein weiteres Angebot der KEB ist die WiEge (Wie Erziehung gelingt). Ansprechpartnerin ist die pädagogische Leiterin Frau Martha Maria Lutter.

Weitere Informationen können von der Geschäftsstelle angefordert werden.

**Sprechzeiten:**

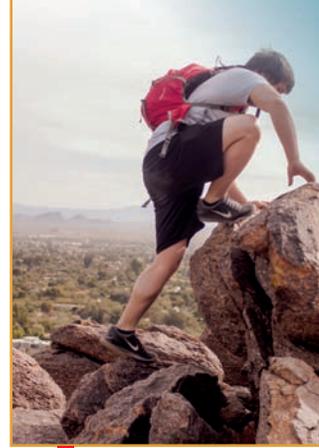
Montag-Donnerstag  
 09:00 – 12:00 Uhr  
 und gerne nach Vereinbarung.

**Telefon:** 08731 / 74 620

**Telefax:** 08731 / 72 526

**E-Mail:** info@keb-dingolfing-landau.de

**Internet:** www.keb-dingolfing-landau.de



Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung	28
Katholische Erwachsenenbildung	29
<b>Katholische Jugendstelle</b>	<b>30</b>
<b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	<b>31</b>



**Kontaktdaten:**

**Telefon:** 08731 – 31 85 50

**Telefax:** 08731 – 31 85 516

**E-Mail:** info@beratungsstelle-dingolfing.de

**Internet:** www.beratungsstelle-dingolfing.de

Montag-Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr  
13:00 – 16:30 Uhr

Freitag 08:30 – 12:00 Uhr  
13:00 – 15:00 Uhr

## Katholische Jugendstelle Dingolfing

Die katholische Jugendstelle ist eine von 13 Regionalstellen des Bischöflichen Jugendamtes Regensburg. Sie ist die Fachstelle für kirchliche Jugendarbeit in der Stadt Dingolfing und in den Landkreisen Dingolfing-Landau und Rottal-Inn.

**Die Geschäftsstelle der katholischen Jugendstelle befindet sich in der Frankstraße 12 in Dingolfing.**

Wer sich näher über die Arbeit und Veranstaltungen der Jugendstelle informieren möchte, bekommt jederzeit kostenlos den Jahresbericht. Als Ansprechpartner steht Ihnen Frau Veronika Wolf, Jugendreferentin, zur Verfügung.

**Bürozeiten:**

Montag (12:00 – 17:00 Uhr)

Dienstag-Mittwoch

8:00 – 12:00 Uhr

8:00 – 12:00 Uhr

Und gerne nach Vereinbarung.

**Telefon:** 0 87 31/ 60 54 0

**Telefax:** 0 87 31/ 32 80 27

**E-Mail:** dingolfing@jugendstelle.de

**Internet:** www.jugendstelle-dingolfing.de

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Ein engagiertes und kompetentes Team von Diplom-Psycholog\*innen und Diplom-Sozialpädagog\*innen unterstützt Sie bei allen Fragen und Problemen, die während der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in Familien entstehen können. Unser Beratungsangebot richtet sich an Eltern, Alleinerziehende, Pflege- und Adoptionsfamilien, zusammengesetzte Familien, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre und an Fachleute, die mit der Erziehung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen betraut sind. Wir bieten Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendlichen, Elternberatung und Elterngruppen u. a. zu Themen wie Pubertät, AD(H)S, Trennung und Scheidung.

Ebenso gibt es Gruppen für Kinder, deren Eltern sich trennen, deren Eltern psychisch belastet sind oder die ein Konzentrationstraining oder Sozialkompetenztraining möchten. **Die Beratungsstelle befindet sich in der Wollerstr. 12 in Dingolfing.**

Unsere **Außenstelle in Landau ist von Dienstag bis Donnerstag besetzt. Sie finden diese im Bayerwaldring 15 in Landau.** Träger dieses Angebots ist die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

2021

Mit freundlicher Unterstützung

unserer Partner!

caritas Dingolfing



**dingoflat**  
HIGHSPEED  
INTERNET  
FÜR DINGOLFING.  
MIT ECHTER GLASFASER.

<b>V50</b> 50 MBit/s 34,90 € mtl.	<b>V100</b> 100 MBit/s 39,90 € mtl.
<b>V250</b> 250 MBit/s 44,90 €	<b>39,90 € mtl.</b> FÜR UNSERE STROMKUNDEN
<b>V500</b> 500 MBit/s 52,90 € mtl.	<b>V1</b> 1 GBit/s 79,90 € mtl.

**STADTWERKE DINGOLFING**  
IHR VERSORGER VOR ORT

[www.stadtwerke-dingolfing.de](http://www.stadtwerke-dingolfing.de)



**Helfen ist einfach.**

Wenn man einen vertrauensvollen Partner hat, auf den man auch in schwierigen Zeiten zählen kann. Wir stehen Ihnen jederzeit helfend zur Seite und beraten Sie in allen finanziellen Angelegenheiten.

[www.sparkasse-niederbayern-mitte.de](http://www.sparkasse-niederbayern-mitte.de)

**Sparkasse Niederbayern-Mitte**



**Nicht eine, sondern meine Bank.**  
**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Als Mitglied und Teilhaber Ihrer Bank mitwissen, mitbestimmen, mitverdienen und Vorteile genießen  
[www.vr-obm.de/mitgliedschaft](http://www.vr-obm.de/mitgliedschaft)

**VR-Bank Ostbayern-Mitte eG**  
persönlich • kompetent • flexibel



FLYER // FOLDER // PLAKATE // BRIEFBÜGEN // VISITENKARTEN  
BROSCHÜREN // MAGAZINE // SCHREIBTISCHUNTERLAGEN  
NOTIZBLÖCKE // KALENDER // WANDPLANER // POSTKARTEN  
EINTRITTSKARTEN // GRÜSSKARTEN // HOCHZEITSKARTEN // LESEZEICHEN  
STEMPEL // MENÜKARTEN // BRIEFUMSCHLÄGE

**WÄLISCHMILLER**  
DRUCK & VERLAGS GMBH

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing  
Telefon: 08731/703-0 • [info@waelischmiller-druck.de](mailto:info@waelischmiller-druck.de) • [www.waelischmiller-druck.de](http://www.waelischmiller-druck.de)

**2021**  
Ein Verband im Dienst für die Menschen!

# Alle Kontaktadressen der Caritas:

Kontaktadressen 32  
Mitglied werden 33

## Allgemeine Sozialberatung

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
08731 31 60 12  
asb@caritas-dingolfing.de

## Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau / Isar  
09951 98 51 15  
spdi@caritas-landau.de

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
08731 31 60 12  
angehoerigenberatung@caritas-dingolfing.de

## Fachambulanz für Suchtprobleme

Speisemarkt 1  
84130 Dingolfing  
08731 32 57 33 0  
beratung@suchtambulanz-dingolfing.de

## Geschäftsstelle

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
08731 31 60 0  
geschaeftsstelle@caritas-dingolfing.de

## Schuldnerberatung

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
08731 31 60 12  
info@caritas-dingolfing.de

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

Griesgasse 13, 84130 Dingolfing  
08731 31 60 13 | fib@caritas-dingolfing.de  
Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau/Isar  
09951 98 51 23 | migration@caritas-landau.de

## Offene Behindertenarbeit

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau / Isar  
09951 98 51 20  
oba-fed@caritas-landau.de

## Sozialstation und Ambulante Pflege

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
08731-316060  
sozialstation@caritas-dingolfing.de

## Tageszentrum Frohsinn

Marienplatz 6  
94405 Landau/Isar  
09951 60 34 53 6  
tageszentrum@caritas-landau.de

## Schwangerschaftsberatung

Griesgasse 13  
84130 Dingolfing  
0991 29 05 54 0  
deggendorf@caritas-schwangerschaftsberatung.de

## Zuverdienstprojekt LanZE

Oberer Stadtplatz 7  
94405 Landau / Isar  
09951 60 18 63  
zuverdienst@caritas-landau.de



## Mitgliedsantrag

Ich werde **Mitglied** und unterstütze die Arbeit der Caritas Dingolfing mit einem Jahresbeitrag von:

**12 €**  **24 €**  **36 €**

anderer Betrag:

Der Beitrag soll widerruflich von meinem Konto abgebucht werden:

Ort, Datum

Name

Straße

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Kontoinhaber

IBAN

Unterschrift

Bitte  
freimachen



**caritas** *Dingolfing*

**Caritasverband für den  
Landkreis Dingolfing - Landau e.V.**

**Griesgasse 13  
84130 Dingolfing**

Telefon: 08731 / 3160 - 0  
Fax: 08731 / 3160 - 20

[info@caritas-dingolfing.de](mailto:info@caritas-dingolfing.de)  
[www.caritas-dingolfing.de](http://www.caritas-dingolfing.de)